

# NPO 法人グローイングピープルズウィルたより

第6号 2018年3月号

NPO 法人グローイングピープルズウィル

理事長 高橋 和哉

このたよりは、相談支援事業所ういる、同行援護事業所アンサンブルの利用者の皆様と NPO 法人グローイングピープルズウィル関係者及び法人を支援してくださっている方々に送っています。

異常気象による日本各地の豪雪・インフルエンザの猛威を過ぎて、今は体調管理が難しい三寒四温の真ただ中です。皆様いかがお過ごしでしょうか？

法人は新年度を前にバタバタと休む暇なく動いています。まずは、1月以降の法人の動きをお知らせします。

## 1. 同行援護事業について

昨年7月から開始した同行援護事業は、9か月経過しました。今の最重要課題はガイドヘルパーを増やすことだと感じています。募集をかけ何名かの方と面接をしましたが、ガイドとして利用する方のもとに派遣するには、まず32時間の研修を受けないといけません。面接した方の半分は、その研修を受ける前の段階で連絡が途絶えてしまいとても残念な思いをしています。

その一方で現在研修を受けている人材もいます。みなさん、知り合いからの紹介のばかりです。紹介してくださる方は利用者さんであったり、スタッフの知り合いであったり様々です。やはり事業所としてもガイドとして働く側にしても両者を知っている方が間に入ることで、安心感があるのでしょうか。話が順調に進みます。皆様のお近くにもよい人材がいらしたらご紹介いただけたら助かります。

もうひとつは、社会福祉を学ぶ大学生に声をかけています。世田谷区にある日本大学・三鷹市にあるルーテル学院大学・豊島区にある大正大学の学生にガイドヘルパーの仕事をアピールしています。大学生ガイドヘルパーの実働は4年未満と限られていますが、皆様に若い力をお届けできると同時に、ガイドヘルパーとしての経験が彼らの将来に役に立つと信じて勧誘を続けています。現在大学生のガイドは1名稼働しており、1名研修を受けています。これから研修を受ける予定が1名です。若いフレッシュなガイドさんは利用した方にも評判は上々です。将来社会福祉を担う人材になってくれることを願い事業所としても温かく育てていけたらと思いますので、皆様よろしくお願い致します。

## 2. 居宅介護支援事業について

既にお知らせしていましたが、3月1日から居宅介護支援事業所を開始しました。居宅介護支援事業とは、介護保険で要支援・要介護認定を受けた方に対して適切な介護保険サービスを提供するお手伝いをする事業です。

この事業を始める理由は、高齢になっても視覚障害者が安心して地域で暮らせるお手伝いをしたいからです。社会福祉サービスと介護保険サービスの狭間におられる方々に、それぞれの内容をお伝えし、ご自身で選択していただき、必要なサービスを切れ目なく受けていただくことによって、利用者の不安も軽減でき安心して地域で生活ができると考えています。

法人としては、相談支援事業・同行援護事業・居宅介護支援事業の3つの事業を行うことにより包括的に皆さまの支援ができればと考えています。

## 3. 常勤職員を2名採用しました。

3月1日から、林潮美と東久美を常勤職員として雇用しました。林は居宅介護支援事業所ういるのケアマネージャーとして、東は同行援護事業所アンサンプルの常勤ガイドヘルパーとして働きます。よろしくお願ひ致します。

### 【林の自己紹介】

3月よりグローイングピープルズウィルの新事業所「居宅介護支援事業所ういる」のケアマネージャーとして働かせていただく事になりました林潮美と申します。17年間ヘルパーとして働いてまいりました。高橋理事長の『視覚障害に特化したケアマネージャーを』の理想実現のためにお力になればと思います。何卒よろしくお願ひします。

### 【東の自己紹介】

こんにちは。この度、常勤ガイドヘルパーとして働くことになりました東です。ガイドを始めてから1年半たちました。利用者さんとたくさん出会い、色々な所へ同行しました。毎日楽しく働かせて頂いていますし貴重な経験もさせてもらってます。これからも事故のないよう安全にみなさんと楽しくご一緒させて頂きたいと思ひますのでよろしくお願ひします。

## 平成 29 年 12 月から平成 30 年 3 月までの法人の活動報告

### 1. 高齢視覚障害者のためのストレッチ教室を開催しました。

第一・第三火曜日 10 時～11 時 45 分にゆうゆう今川館で、簡単な健康チェックと椅子に座ったストレッチを行っています。終了後はお菓子とお茶を囲んで情報交換を兼ねたおしゃべりタイムとなります。12 月 5 日、12 月 19 日、1 月 16 日、2 月 6 日、2 月 20 日、3 月 6 日、3 月 20 日の 7 回。参加者は 3 名から 5 名。アットホームな雰囲気です。講師は看護師の森が担当しています。

第 5 週のゆうゆう今川館の部屋が空いていれば、不定期でお楽しみイベントを開催しています。企画は理事長の高橋です。

1 月 30 日（火）11 時～15 時。視覚障害者 8 名、支援者 8 名、講師 5 名で豆腐とドーナツを作りました。講師陣は就労継続支援 B 型施設「とうふ屋ラルゴ」の精神障害利用者 4 名と施設長 1 名でした。精神障害の講師陣は近隣の小学校で豆腐作りの教室を開催する活動経験もあり、手際が良いことに驚きました。精神障害を持つ講師陣は、視覚障害者に教えるのが初めてだったのでお互いがアイマスクをつけて教える練習をしたそうです。視覚障害を理解しようと準備をさせていただいたことに深く感謝します。参加者のお一人に糠漬けをつけてきていただいて、自分たちで作った豆腐と豆腐ドーナツを試食し手作りの和やかなひと時を楽しみました。



## 2. 株・外国為替講座を開催しました。

1月28日（日）、29日（月）14時から法人事務所にて講座を開きました。講師は渡辺勝明さん。参加者は2名でした。内容は1日目は概要、2日目は取引の実践でした。参加者の希望で、視覚障害者でも簡単に売り買いができるネット口座を紹介し、ネットで売買できるようにしました。

## 3. iPhone 講座（初級・中級）を開催しました。

1月14日（日）10時～12時スラッシュにて、iPhone 講座初級。講師はスラッシュの山賀さん。iPhone に触ったことがない、使い方が分からない方が対象でした。ボイスオーバーを聴きながらタッチの方法を学び、Siri で声による操作ができることを知り、2時間でしたが iPhone の便利さを楽しく理解していただきました。

2月11日（日）10時～12時スラッシュにて、iPhone 講座中級。講師は同じく山賀さん。参加者は3名で、基本的なタッチの方法やボイスオーバーを使いこなしている方々でした。主に役立つアプリ「be my eyes」「blind square」などの紹介と操作方法を学びました。



## 4. 魚の美しい食べ方講座を開催しました。

2月25日（日）11時～13時。場所は杉並障害者福祉会館。講師はKGSの工藤社長にお願いしました。参加者は4名。献立はカレイの煮つけ、アジの開き、みそ汁、ごはんでした。魚をスマートに食べるには、どうしても指を使わないといけません。大切なことは骨を入れるための皿を余分に準備しておくこと、指をふくためのお手拭きを確保しておくことだそうです。食べる前に皿の中にどのように魚が収まっているかを確認することも大切です。KGSの社長だけに魚の立体コピーを準備してくださいました。



5. 歩行・日常生活動作の確認の講座を開催しました。

3月10日（土）13時～15時。阿佐ヶ谷区民センターで歩行に不安を感じている方、日常生活に困りごとのある方を対象に開催しました。

協力は都盲協の早苗さん、ヘレンケラー協会の小倉さん、歩行訓練士のお二人です。参加者は8名。その中で歩行に不安を感じている3名の方に対して個別に歩行の確認をしました。生活面の不安に対しては情報交換を行い話し合いました。肉の焼き加減を確認することが難しいという話題には、皆さんそれぞれの考えを活発に出し合い、火にかける前にレンジを使うのが良いのではないかという意見も出ていました。



今後の法人主催のイベントのお知らせです。

1. エンディングの備えの中止のお知らせ

3月24日（土）13時～ 高円寺障害者交流館で予定していた「エンディングの備え」は、講師の是枝さんの都合により中止となりました。申し訳ございません。

2. ゆうゆう今川館ストレッチ教室（60歳以上の方が対象です。）

4月以降も引き続き第一・第三火曜日 10時～11時45分までストレッチ教室を開催します。講師は森です。

3月29日（木）にストレッチ+蕎麦がき作りのイベントを予定しています。

時間は11時～14時。場所はゆうゆう今川館。参加費500円。企画は高橋です。

3. 使うのではなく作ってみよう、コンピューター講座

3月31日（土）13時～17時。場所は法人事務所。講師は渡辺勝明さん。

4. 「楽しくいちからフランス語」—初級フランス語教室を開始します。

4月14日（土）から毎月第二土曜日。13時30分～15時。場所は地域交流室エ  
ルブ（天沼3-26-25）参加費500円。講師は高橋です。

視覚障害者が無理なく学べるよう、聞く力・話す力を伸ばし実践的なフランス語を  
身に着けていただこうと思っています。

フランスに興味のある方は奮ってご参加ください。

5. 九重雑賀の酒蔵・酢蔵見学と高野山巡礼

4月21日（土）・22日（日）

今回で3年目の旅行です。和歌山県にある株式会社九重雑賀の酒蔵・酢蔵の見学  
の後、昼食と共に日本酒の利き酒会を行います。宿泊は高野山の宿坊です。翌日曜日  
は高野山ガイドと共に散策し、夕方なんば駅で解散となります。

21日（土）の早朝になんば駅出発になりますので、東京からの参加の場合は金曜  
日中に大阪に行くこととなります。興味のある方は高橋までご連絡ください。

6. 三菱の調理機器を使って、簡単にできる料理講座

7月の土曜日開催予定

三菱電機の音声ナビ付きのレンジグリルとジャー炊飯器を使って、ローストポー  
ク・焼きそば・唐揚げ・夏野菜ヘルシーカレー・コロケ・たい焼きを作ってみまし  
ょう。希望者にご連絡ください。詳細が決まり次第ご連絡します。

イベントは、日時・場所などの変更があった場合ご連絡いたしますので、全て申し込  
み登録をお願いしています。興味がある方はお気軽にお問合せ・お申込みください。  
連絡先は03-4285-9727です。お待ちしております。

このたよりは、音声版でも発行しています。音声版を希望する方は、当法人までご連  
絡をお願いします。